

गुनुत्वरीडाष्टी

गुनुत्वरीडाष्टी भन्नाले **गु**लामी र अ**नु**शासन, प्रभु**त्व** र आज्ञाका**री**ता, र पी**डा**त्मक सन्तु**ष्टी** हो। **गुनुत्वरीडाष्टी** अन्तर्गत ती प्रकारका यौन सम्बन्धहरू पर्दछन् जसमा यौन सम्बन्ध राख्ने व्यक्तिहरू सहम्तीय रूपमा असमान शक्तिको बाँडफाँडको भूमिका खेलेर यौन आनन्द लिने गर्दछन् । अर्थात् आफूले 'प्रभुत्व' जमाउने र 'आफू माथी प्रभुत्व हुने' व्यक्तिहरू बीच पीडात्मक अभ्याससबाट सन्तुष्टी लिने यौन अभ्यासलाई **गुनुत्वरीडाष्टी** (अङ्ग्रेजीमा: BDSM) भनिन्छ।

गुनुत्वरीडाष्टी

गुनुत्वरीडाष्टीका पाटाहरू	
गुलामी र अनुशासन	गुलामी र अनुशासन
प्रभुत्व र आज्ञाकारीता	प्रभुत्व र आज्ञाकारीता
पीडात्मक सन्तुष्टी	पीडा र सन्तुष्टी
भूमिका	
टप / प्रभुत्वशाली	कार्यलाई नियन्त्रण गर्ने व्यक्ति
बटम / आज्ञाकारी	नियन्त्रित हुने व्यक्ति
साटासाटी	दुबै भूमीकामा पालै पिलो

शब्द उत्पत्ति

नेपाली भाषामा **गुनुत्वरीडाष्टी** शब्द पहिलो पटक सन् २०१९मा प्रकाशित *यौनिकता र लैङ्गिकताको शब्दकोष*मा प्रयोग गरिएको पाइन्छ ।[१]

सन्दर्भ

1. *यौनिकता र लैङ्गिकताको शब्दकोष* (https://rukshanakapali.com/wp-content/uploads/2019/09/A-dictionary-of-Gender-and-Sexuality-Khas-Nepali-1-1.pdf), रुक्शना कपाली, ३ सेप्तेम्बर २०१९, आइएसबिएन 978-9937-0-6483-5।

थप